

## General Physical Education

### Curriculum Aims

PE curriculum aims at helping students to:

1. develop motor and sports skills and acquire knowledge through physical activity, and cultivate positive values and attitudes for the development of a habit of doing exercises;
2. acquire good health, physical fitness and body coordination through leading an active and healthy lifestyle;
3. promote desirable moral behaviour, co-operation in communal life, ability to make decisions and appreciation of aesthetic movements; and
4. become responsible citizens who contribute to the building of an active and healthy community.

## 體育科

### 課程宗旨

體育科課程旨在使學生能夠：

1. 通過體育鍛煉獲得運動知識及發展體育技能，建立正面的價值觀，並養成恆常運動的習慣；
2. 建立健康的生活模式，及擁有良好的體魄、體能和身體協調能力；
3. 提升道德行為，擁有良好的決策能力和懂得欣賞不同的體育活動；和
4. 成為負責任的公民，為建設積極健康的社會做出貢獻。

## Curriculum Framework

### S1-6 General PE Lesson

	Boy						Girl					
Units/Level	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S1	S2	S3	S4	S5	S6
Athletic	√	√	√				√	√	√			
Badminton	√		√	√	√		√	√	√		√	
Basketball	√	√			√		√	√	√			
Dodgeball	√		√				√				√	
Football	√		√		√			√	√			
Gymnastics							√	√				
Handball		√		√							√	
Hockey				√	√					√		
Indoor Rowing	√		√				√		√			
Netball										√		
Rhythmic Gymnastic										√		
Sports Dance											√	
Softball				√	√						√	
Table-tennis				√				√				
Rugby	√				√					√	√	
Tchoukball				√						√		
Tennis		√								√		
Volleyball		√	√		√		√		√			
Elective Courses						√						√

## 課程大綱

中一至中六

運動項目	男生						女生					
	中一	中二	中三	中四	中五	中六	中一	中二	中三	中四	中五	中六
田徑	√	√	√				√	√	√			
羽毛球	√		√	√	√		√	√	√		√	
籃球	√	√			√		√	√	√			
閃避球	√		√				√				√	
足球	√		√		√			√	√			
體操							√	√				
手球		√		√							√	
曲棍球				√	√					√		
室內賽艇	√		√				√		√			
投球										√		
韻律體操										√		
體育舞蹈											√	
壘球				√	√						√	
乒乓球				√				√				
欖球	√				√					√	√	
巧固球				√						√		
網球		√								√		
排球		√	√		√		√		√			
選修單元						√						√

## Assessment Framework

S1-3

Assessment items	A1	A3
Attendance & Uniform	10	20
Attitude & Performance	10	15
Skill Assessment	20	30
Fitness Assessment	15	15
Lesson Fitness Workout	5	5
Sports Event Participation	5	5
Course Work	10	10
Total	75 (Scale up to 100)	100

S4-5 (OLE)

Assessment items	A3
Attendance & Uniform	20
Attitude & Performance	15
Skill Assessment	25
Fitness Assessment	20
Lesson Fitness Workout	10
Sports Event Participation	10
Course Work	10
Total	110 (Scale down to 100)

### S6 (OLE)

Assessment items	A3
Attendance, Uniform, Attitude & Performance	30
Skill Assessment	45
Fitness Assessment	10
Sports Event Participation	15
Total	100

### S4-6 OLE-PED Grade

Mark	Grade
> 80	A
74-80	B
63-73	C
53-62	D
45-52	E
< 45	F

## 評核大綱

### 中一至中三

評核內容	A1	A3
出席及紀律	10	20
態度及表現	10	15
技能評核	20	30
體能評核	15	15
課堂體適能訓練	5	5
參與體育活動	5	5
日常課業	10	10
總分	75 (調升至 100)	100

### 中四及中五 (其他學習經歷)

評核內容	A3
出席及紀律	20
態度及表現	15
技能評核	25
體能評核	20
課堂體適能訓練	10
參與體育活動	10
日常課業	10
總分	110 (調降至 100)

中六 (其他學習經歷)

項目	A3
出席、紀律、態度及表現	30
技能評核	45
體能評核	10
參與體育活動	15
總分	100

中四至中六 (其他學習經歷) 等級表

分數	等級
> 80	A
74-80	B
63-73	C
53-62	D
45-52	E
< 45	F

Lesson activities  
課堂活動



Fencing Lesson 劍擊課堂



Molky Lesson 芬蘭木棋課堂



Kinball Lesson 健球課堂



Floor Curling Lesson 地壺球課堂



Golf Lesson 高爾夫球課堂



Lawn Bowl Lesson 草地滾球課堂





Netball Lesson 投球課堂



Kabaddi Lesson 卡巴迪課堂



Lacrosse Lesson 棍網球課堂



Archery Lesson 射箭課堂